



Vil du med på Young Cancer Camp (18-30 år) på Club La Santa 6.-13. december 2024?

Foreningen Break Away donerer 20 gratis pladser. Vi er en forening, som søger midler til mennesker med forskellige diagnoser og bruger alt det positive fra sport, bevægelse og socialt samvær til at fremme fysisk og psykisk velvære. Vi har modtaget en donation fra Heinrich og Laurine Jessens fonden, som gør det muligt for os at tilbyde 20 unge mennesker med en tidligere eller kronisk cancerdiagnose denne rejse. Det betyder, at vi kan give 20 unge mennesker mellem 18 og 30 år en unik rejse til verdens bedste legeplads, Club La Santa på Lanzarote. Det bliver 10 kvinder og 10 mænd fra hele Danmark, og man bor to og to sammen i en lejlighed. Break Away undervisersteamet består af 7 ansvarlige/undervisere, der har stor erfaring med cancer camps gennem 15 år på Club La Santa.

Læs mere om turen på Facebook og Instagram. Facebook-gruppen er "Young Cancer Camp på Club La Santa". På Instagram finder du mere info om tidligere uger for mennesker med cancer på insta @modnyeressourcer_clublasanta". Vi giver dig en rejse, lejlighed, fuld pension og et unikt program på Club La Santa. (Man betaler selv lommepenge). Læs mere om www.clublasanta.dk

HVORDAN KAN DU SØGE OM EN PLADS?

Hvis du opfylder nedenstående krav, kan du søge om en friplads:

- Du er mellem 18 og 30 år og fra Danmark.
- Har haft en cancerdiagnose eller har kronisk cancer.
- Nogle af pladserne går til dig, der er på førtidspension, SU eller er økonomisk udfordret.
- Nogle af pladserne går til dig med senfølger på grund af din cancer.
- Du skal selv kunne komme til enten Billund eller Københavns lufthavn.
- Har fået ok fra egen læge/onkolog vedrørende udenlandsrejse.
- Har rejseforsikring.

IDEEN BAG

Ideen er at inspirere den enkelte til at bruge sin erfaring fra sygdomsforløbet til at udfordre sig selv fysisk og sætte nye mål for sin sundhed i ordets bredeste forstand. Formålet med ugen er at rette fokus på den enkeltes fysiske potentialer. Netop fordi alle

der deltager i ugen ved, hvad det vil sige at have haft en cancerdiagnose, kan vi i fællesskab fokusere på sundhed frem for sygdom.

Vi vælger bevidst at anskue cancersygdom som en anledning til at søge og finde nyt mod og ny styrke, både fysisk og psykisk. Samtidig anerkender vi, at der kan være barrierer for fysisk aktivitet, når man har haft en cancerdiagnose, og at disse barrierer bedst kan nedbrydes i samvær med ligestillede og under guidning af fagkyndige.

Ugen indeholder alt fra fysisk udfoldelse som cykelture, padel, stærk krop og SUP til rolige timer med yoga og meditation. Hele ugen er krydret med socialt samvær, 3 daglige fællesspisninger, grin og hygge. Vores intention for ugen er, at deltagerne kommer hjem med ny tiltro til egne ressourcer og fornyet bevidsthed om glæden ved at bevæge sig samt at skabe et vigtigt netværk for fremtiden.

Kontakt hanne@heartevent.com for spørgsmål. Send din ansøgning til hanne@heartevent.com senest den 1. oktober 2024. Ansøgningen må gerne indeholde din historik og hvorfor netop du skal med os på Young Cancer Camp, Club La Santa, Lanzarote.

