

SWIM

NATACIÓN

1,5 KM
1 VUELTA | 1 LAP



SWIM START
SALIDA NATACIÓN



SWIM EXIT
FINAL NATACIÓN



SWIM COURSE ***NATACIÓN***



Yellow buoys should be passed by the right shoulder.

Las boyas amarillas se deben pasar con el hombro derecho.

The rest of the buoys must be passed by the left shoulder.

El resto de las boyas se deben pasar con el hombro izquierdo.



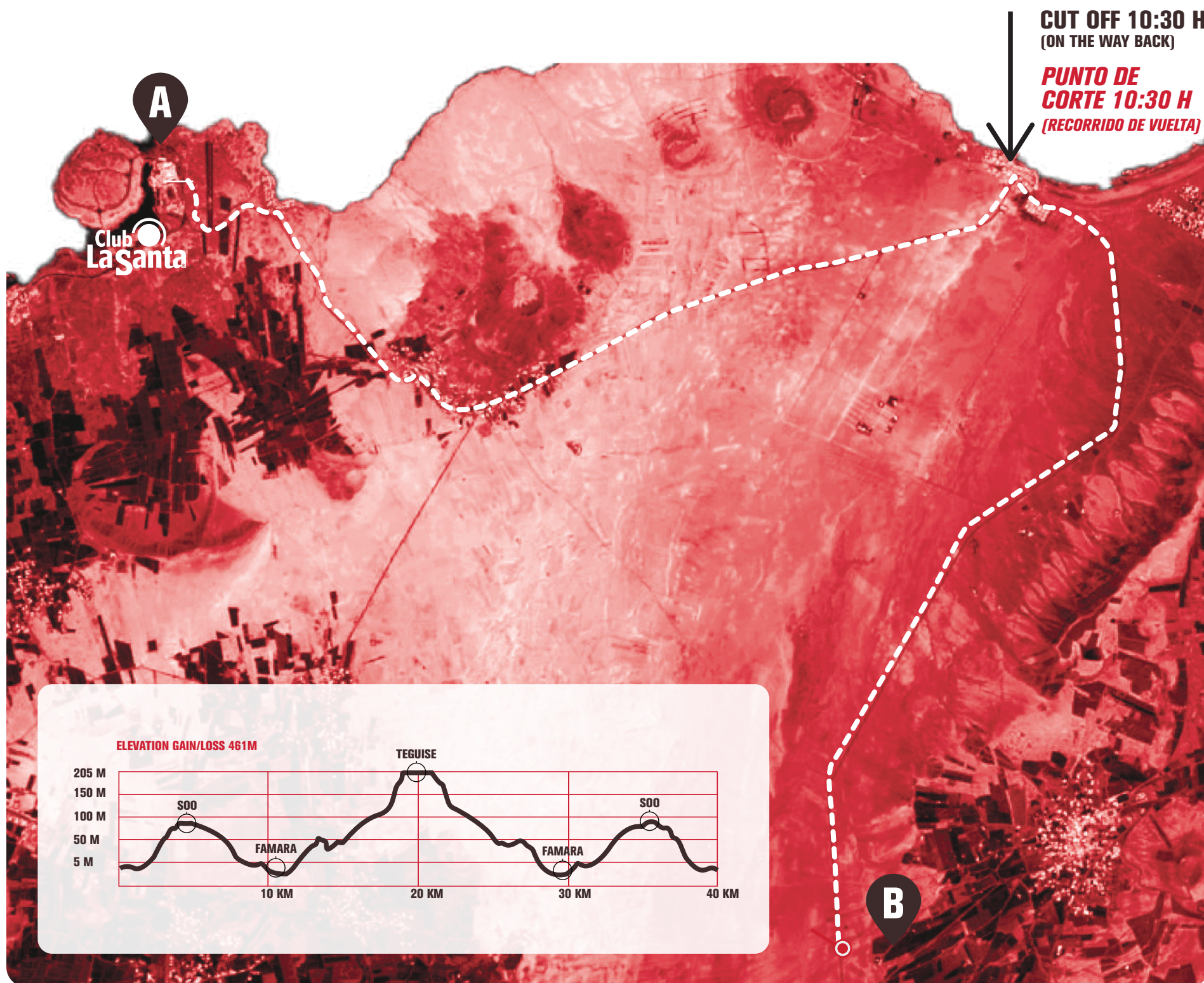
BIKE

CICLISMO

40 KM
1 VUELTA | 1 LAP

A **BIKE START & FINISH**
SALIDA CICLISMO Y
FINAL CICLISMO

B **TURN POINT**
PUNTO DE GIRO



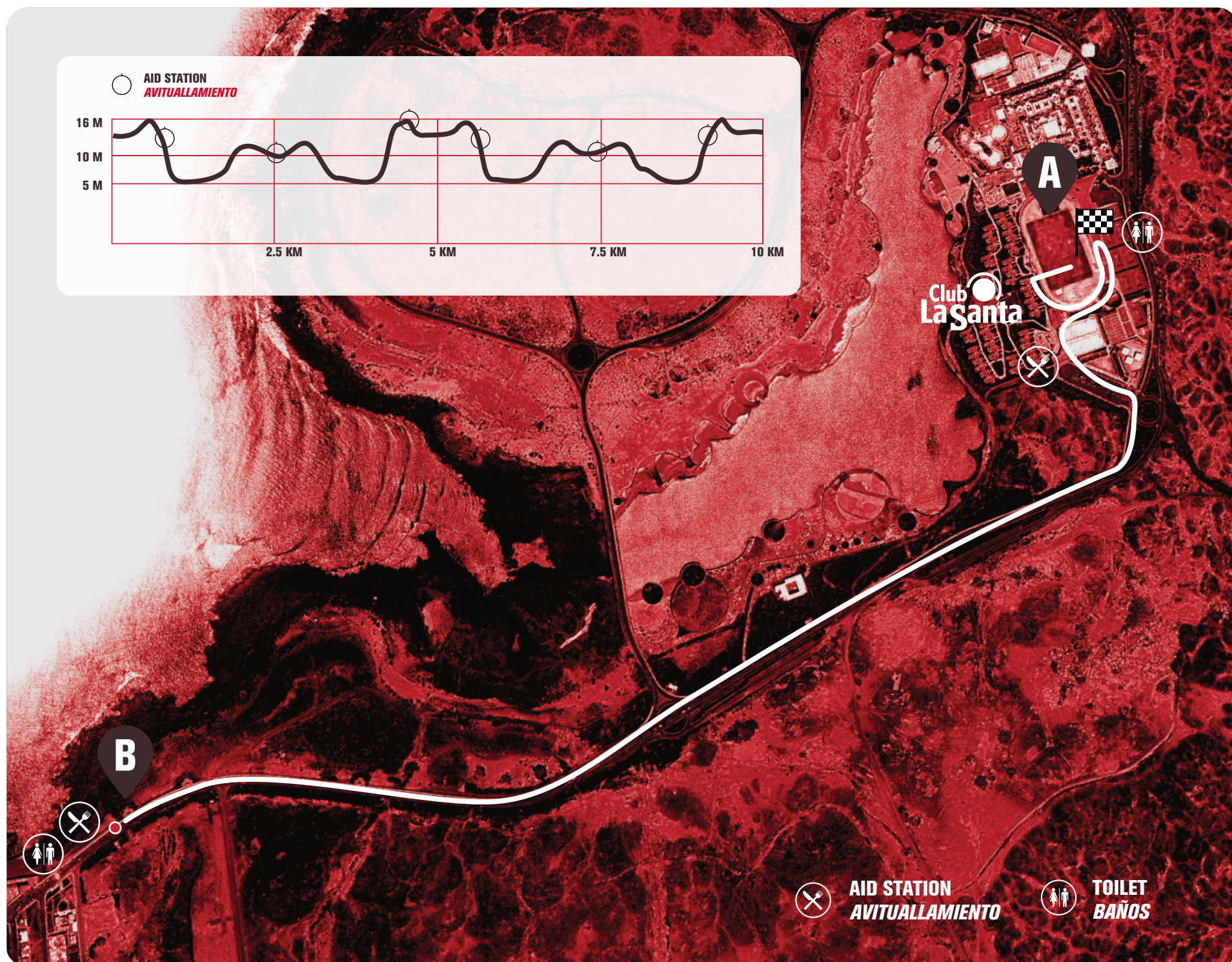
RUN

CARRERA

10 KM
2 VUELTAS | 2 LAPS

A **RUN START & FINISH**
SALIDA CARRERA
A PIE Y FINAL
CARRERA A PIE

B **TURN POINT**
PUNTO DE GIRO





TRANSITION

TRANSICIÓN

SWIM
NATACIÓN



AID STATION
AVITUALLAMIENTO

BIKE
CICLISMO



TOILET
BAÑOS

BIKE START
SALIDA CICLISMO

**TRANSITION
ZONE
BOXES
ZONA DE
TRANSICIÓN**

6 5 4 3 2 1

SWIM – BIKE

NATACIÓN – CICLISMO



TRANSITION

TRANSICIÓN

