

# Programa

## SÁBADO, 23

### Breakfast Run, Registro y Night Run

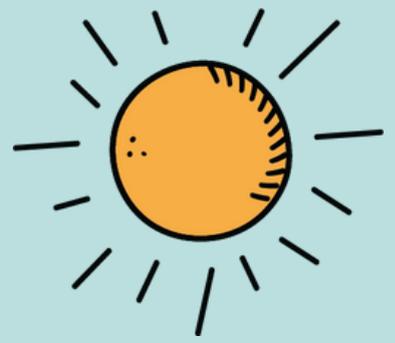
Club La Santa

**08:15** Breakfast Run, en el estadio.

**14:00-18:30** Solo para participantes: Entrega de dorsales por franjas horarias e información, en La Plaza.

No será posible inscribirse en el momento del registro. La fecha límite de inscripción es el 20 de noviembre de 2024 a las 12:00 CET (hora en Canarias). No se aceptarán inscripciones pasado este plazo.





## SÁBADO, 23

### Club La Santa Night Run

Estadio de Club La Santa

**17:30-20:00** Sesión de música DJ y actividades (pintacaras, ludoteca y castillo hinchable).

**18:00** Puestos de comida.\*

**18:00** Salida de KIDS NIGHT RUN por categorías.

**19:00** Salida de NIGHT RUN: carreras de 4km, 7km y caminata de 4km.

Premios poco después de la carrera.

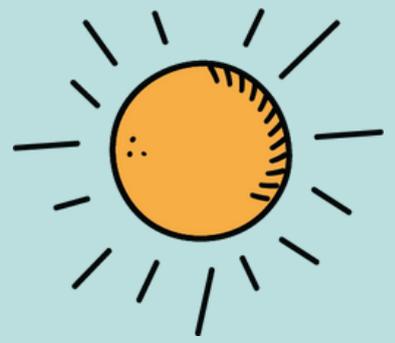
**20:00-21:30** Música en vivo con Los Salvapantallas.

**21:30-22:30** Sesión de música DJ.

**22:30** Clausura y cierre del recinto.

\*de pago in situ





## Domingo, 24

### 10K Vince Regan Memorial Classic Road Run

Club La Santa

**10:00** Salida de la carrera en el estadio.

Podium para los 3 ganadores absolutos (masc./fem.) en el estadio, al final de la carrera.

Tiempo de corte: 1hr. 30min.

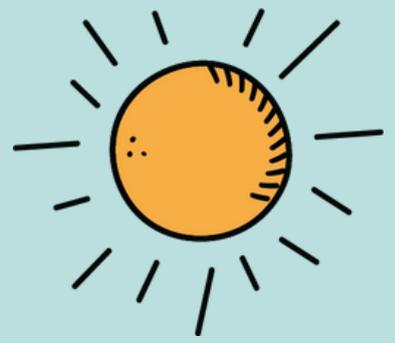
**14:00-16:00** Torneo social de Vóley Playa. Organizado por Århus Idrætshøjskole, en las canchas de vóley playa.

**16:00-18:00** Punto de información, en la oficina de Eventos.

**19.00** Entrega de premios de la 1ª carrera para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./1ª fem.), en La Plaza.

**20:30** Música en vivo, en La Plaza.





# LUNES, 25

## 13K Ridge Run

Club La Santa

**10:00** Salida de la carrera, en el estadio.

Podium para los 3 ganadores absolutos (masc./fem.) en el estadio, al final de la carrera.

Tiempo de corte: 2hrs. 10min.

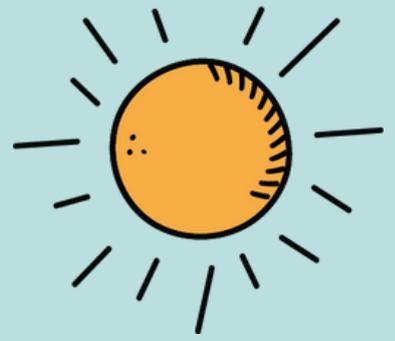
**15:00-16:00** “Stretch and relax” Estiramientos y relajación. Organizado por Århus Idrætshøjskole, en 5-a-side.

**16:00- 18:00** Punto de información, en la oficina de Eventos.

**19:00** Entrega de premios de la 2ª carrera para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./1ª fem.), en La Plaza.

**20:00** Green Team Show, en La Plaza.





# MARTES, 26

## 5K Beach Run

Playa de Los Pocillos, Puerto del Carmen

**08:30** Salida del bus de la Recepción Norte de Club La Santa a Puerto del Carmen.

**10:00** Salida de la carrera en Los Pocillos.

Podium para los 3 ganadores absolutos (masc./fem.) en Los Pocillos, al final de la carrera.

Tiempo de corte: 1hr. 30min.

**11:00** Primer bus de vuelta a Club La Santa.

**13:00** Último bus de vuelta a Club La Santa.

**15:00-17:00** Torneo social de fútbol. Organizado por Århus Idrætshøjskole, en 5-a-side.

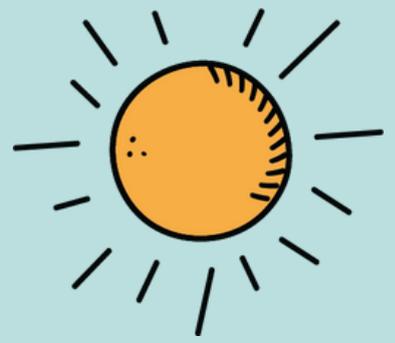
**16:00-18:00** Punto de información, en la oficina de Eventos.

**18:00-19:00** Bingo, en La Plaza.

**19:00** Entrega de premios de la 3ª carrera para el ganador de cada grupo de edad (1º masc./1ª fem.), en La Plaza.

**20:00** Game on! Juegos de mesa, en La Plaza.





## MIÉRCOLES , 27

### 21K La Vuelta a Tinajo

Tinajo - Club La Santa

**07:30** Salida del primer bus de la Recepción Norte de Club La Santa a Tinajo.

**08:00** Salida de la carrera en Tinajo.

Tiempo de corte: 2hrs. 45min.

**15:00-16:00** "Stretch and relax" Estiramientos y relajación. Organizado por Århus Idrætshøjskole, en 5-a-side.

**18:30-19:15** "Children and Guest Show" Show de jóvenes y huéspedes, en La Plaza.

**20:30** Entrega de Premios, vídeo del evento y música, en La Plaza.

**22:00** CLS Arena Disco.

