



Lista de servicios

Sesión personalizada de introducción a la nutrición

Sesión gratuita de 15 minutos en persona. Reserva una cita en la app si buscas alguna de las siguientes opciones:

- Consejos básicos para comenzar tu viaje nutricional, o si tienes preguntas rápidas y te gustaría recibir orientación personalizada.
- Un Paquete de Coaching Nutricional personalizado. Trataremos tus objetivos y te ayudaremos a elegir el paquete que mejor se adapte a tus necesidades. Si estás listo para profundizar en un plan de nutrición personalizado, podemos organizar una consulta de seguimiento en un horario que te convenga.

Paquete Inicial de Nutrición

Se debe reservar y pagar en Sports Booking y consiste en lo siguiente::

- Formulario de consulta previa que debe rellenarse con antelación y que incluye preguntas sobre el estilo de vida y la dieta actuales.
- Consulta de 45 minutos para profundizar en las respuestas dadas en el formulario de preconsulta.
- Envío por correo electrónico de un plan escrito de nutrición y estilo de vida basado en sus necesidades.

Precio

99€

Paquete Básico de Nutrición

El Paquete Básico de Nutrición incluye lo siguiente:

- Formulario de preconsulta a completar con anticipación, que incluye preguntas sobre tu estilo de vida y dieta actual.
- Consulta inicial de 90 minutos para revisar las respuestas del formulario de preconsulta.
- Consulta de seguimiento de 45 minutos sobre el plan de nutrición/estilo de vida.

Precio

199€

Paquete Premium de Coaching Nutricional

Si también deseas apoyo continuo en nutrición y estilo de vida, este es tu paquete:

- Todo lo incluido en el paquete básico.
- Seguimientos semanales a través de la app de coaching Apotheo.

Para más información y precios, por favor envía un correo a nutribalance@clublasanta.com

NUTRIBALANCE

nutribalance@clublasanta.com